

場所と利用方法が変わります！

令和5年5月13日～



大広間卓球



＜利用できる日時＞

毎週土曜日 9:00～11:55 ※祝日等を除く

利用・
入退室
の注意

★8時55分から入室可能です。(それまでは談話室にて待機)

★8時55分～は卓球台準備、11時55分～は卓球台の片付けを行っていただきます。

★終了時刻が来たら、勝負がついていなくても途中で終わってください。

★正午にはすみやかに退室してください。

★会館事業により中止となる日があります。たよりに掲載の予定表をご確認ください。

★1卓のみです。みなさんで譲り合ってご利用ください。

★ラケット等の他、運動に適した室内専用シューズをお持ちください。



すこやかに成れるラウンジ

令和5年5月8日～



体操室 すこら

毎日楽しく介護予防ができる体操室（トレーニングジム）がオープン！

〔設置機器〕 足つぼマット、トランポリン、エアロバイク、その他



＜利用できる日時＞

月曜日～土曜日 ※祝日を除く

9時30分～12時00分・14時00分～16時30分

利用
について

★体操室の利用は「初回説明会」への参加が必須です。

★初回説明会は毎週金曜日 10時30分～実施します。ご予約の上、ご参加ください。(窓口または電話にて受付 ☎052-793-6330)

★持病のある方は、初回説明会参加後、使用できる運動機器について主治医に相談してから利用が可能になります。

●令和5年5月8日(月)より、マスク着用は任意になりましたが、手指消毒や場面によってはマスク着用等、引き続き感染予防対策にご協力をお願いします。

大広間卓球

第2・第4土曜は「初心者優先日」

初心者優先日のルール

- 卓球台1台の上でピンポン玉2個を同時に使うことは禁止です。
- 同じ人が連続して15分以上、卓球台を使うことは禁止です。
(室内に空き待ちの人がいない場合は、
空き待ちの人が来るまで使えます)



令和5年6月から適用 守山福社会館