

すこやかにになれる体操ラウンジ

# 体操室すこら

毎日楽しく体を動かせる体操室（トレーニングジム）です♪

★利用日時

- ・月曜日～土曜日 ※祝日・年末年始を除く
- ・9時30分～16時30分



★設置機器 足つぼマット、トランポリン、エアロバイク、その他

【初回説明会の参加】（初回のみ）



★体操室の利用は「初回説明会」への参加が必須です。

★初回説明会は毎週金曜日 10時30分～実施します。ご予約の上、ご参加ください。（窓口または電話にて受付 ☎052-793-6330）

★持病のある方は、初回説明会参加後、使用できる運動機器について主治医に相談してから、ご利用が可能になります。

●初回説明会参加後は、利用できる日時の間で、**原則自由利用**です。  
（予約不要）窓口で「体操室を使います」とお申し出ください。

【ご利用にあたって】

- ◆体調の良くないときは利用を控えてください。
- ◆ご利用前に手指消毒を行ってからのご利用をお願いします。
- ◆機器の使用前、使用後はアルコールティッシュ等で消毒して下さい。
- ◆常時換気のため、換気扇、窓の開閉があります（寒い時期は防寒対策を）
- ◆水分補給以外の飲食は禁止です（談話室をご利用ください）



守山福祉会館（TEL793-6330/FAX792-6094）