

# 令和8年度 守山福社会館 「趣味の講座」受講者募集

令和8年4月開講の「趣味の講座」受講者を募集します。  
受講料は無料、すべて初心者を対象とした内容です。

講座名	開催日時	講師 (敬称略)	内容・教材費等	定員
一年講座 (4月~3月)	やさしい書道	第1・3木曜日 10:30~11:30	外薗 広翔 初歩的な書（楷書・行書・かな）の技法を学びます。 教本：2,398円（漢字・かな） その他：半紙（漢字用・かな用）は実費が必要です。	32名
	はじめての ボールペン画	第1水曜日 10:00~12:00	清水 真次 手軽に楽しめるボールペン画の講座です。濃淡や質感を表現して写真のような絵を描きます。 教材費：500円/年	24名
	俳句入門	第3火曜日 13:30~15:30	山岡 秀 初歩から学ぶ俳句の講座です。 教材費：800円/月	20名
	女声合唱	第2月曜日 13:00~14:20	奥村 徳啓 初心者から楽しめる合唱講座です。ボイストレーニングを行い、唱歌や親しみやすい歌謡曲を歌います。	40名
	男声合唱	第2月曜日 14:30~15:50	奥村 徳啓 初心者から楽しめる合唱講座です。ボイストレーニングを行い、唱歌や親しみやすい歌謡曲を歌います。	40名
	PT体操 フィジカルセラピー	第3水曜日 13:30~14:30	守山区リハビリテーションネットワーク 理学療法士による介護予防や腰痛・関節痛予防を目的とした体操とお話をします。 〈運動レベル：弱～中〉	20名
	ベジタスヨガ	第4火曜日 13:30~15:00	井神 七子 波多野 由美 季節に合ったヨガで、体をほぐし心を整えます。	20名
	楽しい フラダンス	第1土曜日 13:30~15:00	大矢 まゆみ フラダンスのステップやハンド・モーションを学び、音楽に合わせて楽しく踊ります。 教材費：500円程度/年	24名
	シニア 元気体操	第3金曜日 13:15~14:45	宗石 則子 【開催場所：志段味地区会館】 全身を動かし、血流・リンパの流れを良くして、免疫力を上げていきましょう。 教材費：800円/年	20名
半年講座 (4月~9月)	Let's enjoy English	第1・3月曜日 13:30~15:30	竹川 理砂 身近な英語で楽しくネイティブスピーキングを学びます。 教材費：500円/半年	30名
	健 康 マージャン	第2・4火曜日 9:30~11:30	大西 義則 マージャン未経験者向けの講座です。ルールや遊び方を知り、指先と脳を使ってゲームを楽しみます。(全11回)	20名
	音楽で リフレッシュ	第4水曜日 10:00~11:30	渡辺 ゆかり 音楽を通して楽しい時間を過ごしましょう。	40名
	ゆっくり 筋トレ	第1木曜日 13:30~15:00	横川 珠姫 高齢期の筋力アップと体幹強化をめざす、椅子に座って行う運動です。 〈運動レベル：弱～中〉	40名
	しっかり 筋トレ	第3木曜日 13:30~15:00	横川 珠姫 高齢期の筋力アップと体幹強化をめざす、立って行う運動です。 〈運動レベル：中～やや強〉	40名
	美ボディ エアロビクス	第3金曜日 10:00~11:30	村山 真澄 全身を使った有酸素運動です。音楽に合わせてしっかりと身体を動かします。 〈運動レベル：中～強〉	40名
NEW バランスボール エクササイズ	第3火曜日 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45	樋口 栄美	ボールの上に座り、弾みながら身体を動かします。 しっかりとバランスをとれる方対象です。 〈運動レベル：強〉※①②の選択はできません。	各 12名

★お申込みは、誕生日が昭和41年4月1日以前の方に限ります。

★後期講座（10月～3月）の受講者募集は8月を予定しています。

**応募方法等につきましては裏面をご覧ください。**

# ～募集中のご案内～

福祉会館は、名古屋市にお住まいの60歳以上の方が利用できる施設です。利用するには「福祉会館利用証」が必要です。お持ちでない方は、初回受講日までにお近くの福祉会館で交付手続きを行ってください。

申込受付	1月13日（火）～2月10日（火） <b>ご注意ください！</b> 電話での受付はいたしません ハガキの場合は期間内の消印のみ有効です 郵送料金不足のハガキは差出人に返却します	会館：申込書に記入の上、窓口でお申込みください。 ハガキ：裏面に①希望の講座名（2講座まで） ②お名前・ふりがな ③郵便番号・住所 ④電話番号を明記 85円切手を貼って、下記の申込先あてに送付してください。
抽選結果連絡	3月2日（月）発送	受講決定者には「受講案内」を郵送します。
補欠繰上連絡	3月2日（月）～開講日前日	対象者には会館から電話で連絡します。

## 申込

- ①会館窓口の申込書またはハガキで、ご本人がお申込みください。（連名での申込みは無効）
- ②申込みはおひとりにつき2講座までです。

## 受講者決定

- ①定員超過の申込みがあった場合は、7年度「趣味の講座」未受講者を優先して抽選を行います。
- ②受講決定者には、福祉会館より「受講案内」を郵送します。
- ③繰上げ当選となった方には、順次福祉会館より電話でご連絡します。
- ④定員に満たない講座は、3月2日（月）から窓口で先着順に申込みを受付けます。  
会館窓口の申込書で、ご本人がお申込みください。
- ⑤当選後に辞退する場合、守山福祉会館<793-6330>までご連絡ください。

## 受講

- ①持ち物等をご用意ください。
- ②初回受講日までに「福祉会館利用証」の交付・更新をお願いします。
- ③一部の講座については開講後に欠員が生じた場合、館内掲示により随時募集を行います。

## 【お申込み・お問合せ先】

### 守山福祉会館

〒463-0011 名古屋市守山区小幡一丁目3-15

TEL 793-6330 FAX 792-6094