

令和8年度 守山福祉会館 「趣味の講座」 受講者募集

令和8年4月開講の「趣味の講座」受講者を募集します。
受講料は無料、すべて初心者を対象とした内容です。

	講座名	開催日時	講師 (敬称略)	内容・教材費等	定員
一年講座 (4月～3月)	やさしい書道	第1・3木曜日 10:30～11:30	外菌 広翔	初歩的な書(楷書・行書・かな)の技法を学びます。 教本:2,398円(漢字・かな) その他:半紙(漢字用・かな用)は実費が必要です。	32名
	はじめての ボールペン画	第1水曜日 10:00～12:00	清水 眞次	手軽に楽しめるボールペン画の講座です。濃淡や質感を表現して写真のような絵を描きます。 教材費:500円/年	24名
	俳句入門	第3火曜日 13:30～15:30	山岡 秀	初歩から学ぶ俳句の講座です。 教材費:800円/月	20名
	女声合唱	第2月曜日 13:00～14:20	奥村 徳啓	初心者から楽しめる合唱講座です。ボイストレーニングを行い、唱歌や親しみやすい歌謡曲を歌います。	い ず れ か ひ と つ 40名
	男声合唱	第2月曜日 14:30～15:50	奥村 徳啓	初心者から楽しめる合唱講座です。ボイストレーニングを行い、唱歌や親しみやすい歌謡曲を歌います。	
	PT体操 フィジカルセラピー	第3水曜日 13:30～14:30	守山区リハビリテーションネットワーク	理学療法士による介護予防や腰痛・関節痛予防を目的とした体操とお話です。 〈運動レベル:弱～中〉	20名
	ベジタスヨガ	第4火曜日 13:30～15:00	井神 七子 波多野 由美	季節に合ったヨガで、体をほぐし心を整えます。	20名
	楽しい フラダンス	第1土曜日 13:30～15:00	大矢 まゆみ	フラダンスのステップやハンド・モーションを学び、音楽に合わせて楽しく踊ります。 教材費:500円程度/年	24名
	シニア 元気体操	第3金曜日 13:15～14:45	宗石 則子	【開催場所:志段味地区会館】 全身を動かし、血流・リンパの流れを良くして、免疫力を上げていきましょう。教材費:800円/年	20名
半年講座 (4月～9月)	Let's enjoy English	第1・3月曜日 13:30～15:30	竹川 理砂	身近な英語で楽しくネイティブスピーキングを学びます。 教材費:500円/半年	30名
	健 康 マージャン	第2・4火曜日 9:30～11:30	大西 義則	マージャン未経験者向けの講座です。ルールや遊び方を知り、指先と脳を使ってゲームを楽しみます。(全11回)	20名
	音楽で リフレッシュ	第4水曜日 10:00～11:30	渡辺 ゆかり	音楽を通して楽しい時間を過ごしましょう。	40名
	ゆっくり 筋トレ	第1木曜日 13:30～15:00	横川 珠姫	高齢期の筋力アップと体幹強化をめざす、椅子に座って行う運動です。〈運動レベル:弱～中〉	い ず れ か ひ と つ 40名
	しっかり 筋トレ	第3木曜日 13:30～15:00	横川 珠姫	高齢期の筋力アップと体幹強化をめざす、立って行う運動です。〈運動レベル:中～やや強〉	
	美ボディ エアロビクス	第3金曜日 10:00～11:30	村山 真澄	全身を使った有酸素運動です。音楽に合わせてしっかりと身体を動かします。〈運動レベル:中～強〉	40名
	NEW バランスボール エクササイズ	第3火曜日 ①10:00～10:45 ②11:00～11:45	樋口 栄美	ボールの上に座り、弾みながら身体を動かします。しっかりとバランスをとれる方対象です。 〈運動レベル:強〉※①②の選択はできません。	各 12名

★お申込みは、誕生日が昭和41年4月1日以前の方に限ります。

★後期講座(10月～3月)の受講者募集は8月を予定しています。

応募方法等につきましては裏面をご覧ください。

～ 募 集 の ご 案 内 ～

福社会館は、名古屋市にお住まいの60歳以上の方が利用できる施設です。
利用するには「福社会館利用証」が必要です。お持ちでない方は、初回受講日
までにお近くの福社会館で交付手続きを行ってください。

申込受付	1月13日（火）～2月10日（火） <div>ご注意ください！</div> 電話での受付はいたしません ハガキの場合は期間内の消印のみ有効です 郵送料金不足のハガキは差出人に返却します	会 館：申込書に記入の上、窓口でお申込み ください。 ハガキ：裏面に①希望の講座名（2講座まで） ②お名前・ふりがな ③郵便番号・住所 ④電話番号を明記 85円切手を貼って、 下記の申込先あてに送付してください。
抽選結果 連絡	3月2日（月）発送	受講決定者には「受講案内」を郵送します。
補欠繰上 連絡	3月2日（月）～開講日前日	対象者には会館から電話で連絡します。

- 申 込
- ①会館窓口の申込書またはハガキで、ご本人がお申込みください。（連名での申込みは無効）
 - ②申込みはおひとりにつき2講座までです。

- 受 講 者 決 定
- ①定員超過の申込みがあった場合は、7年度「趣味の講座」未受講者を優先して抽選を行います。
 - ②受講決定者には、福社会館より「受講案内」を郵送します。
 - ③繰上げ当選となった方には、順次福社会館より電話でご連絡します。
 - ④定員に満たない講座は、3月2日(月)から窓口で先着順に申込みを受付けます。
会館窓口の申込書で、ご本人がお申込みください。
 - ⑤当選後に辞退する場合、守山福社会館＜793－6330＞までご連絡ください。

- 受 講
- ①持ち物等をご用意ください。
 - ②初回受講日までに「福社会館利用証」の交付・更新をお願いします。
 - ③一部の講座については開講後に欠員が生じた場合、館内掲示により随時募集を行います。

【お申込み・お問合せ先】

守山福社会館

〒463-0011 名古屋市守山区小幡一丁目3 - 15

TEL 793 - 6330 FAX 792 - 6094